

# DER SEELE GEBEN, WAS SIE BRAUCHT: INNERE RUHE, KRAFT, ERFÜLLUNG UND FRIEDEN

DR. MED. MONIKA JIANG

## THETAHEALING®

Schnelle Veränderung: So können Wunder möglich werden

### FÜR STABILE GESUNDHEIT SOLLTEN KÖRPER, GEIST UND SEELE IM EINKLANG SEIN, MIT FREUDE GUT GENÄHRT

Den Körper gesund zu halten, ist eigentlich ganz simpel: Sie geben ihm einfach was er braucht und schon funktioniert dieses Wunderwerk der Natur mit der besonderen

„App“ genannt Selbstheilung ausgezeichnet und belohnt Sie mit blühender Gesundheit. Nun zeigt die praktische Erfahrung, dass die meisten Menschen recht wenig Ahnung

davon haben, was ihr Körper an Grundversorgung braucht.

Deshalb haben wir in sieben Jahren praktischer Erfahrung das essentielle Basiswissen dazu zusammengetragen.



**DIE SPIELERISCHE  
ENTFALTUNG DES EIGENEN  
POTENZIALS: ENTDECKEN  
SIE IHRE FÄHIGKEITEN  
WIEDER: ES STECKT SO  
VIEL MEHR IN IHNEN ALS  
SIE GLAUBEN.**

Dieses können Sie im EINFACH BESTFORM Gesundheits-Coaching für sich nutzen (s. Kasten rechts).

Für den Geist, die Psyche gibt es wundervolle Techniken wie Hypnose und Wing Wave®, um zumindest die größten Stressauslöser im Hier und Jetzt zu beseitigen und die eigene Vergangenheit und eventuell

belastende bis traumatische Erlebnisse aufzuräumen. Hiermit lässt sich jede Angst, jede Panikreaktion, jeder Stress-

auslöser gut, schnell und meist einfach beseitigen – mit einer erfahrenen Therapeutin. Lesen Sie hierzu meine Artikel zu Hypnose und Wing Wave®.

Die moderne Wissenschaft belegt allerdings immer mehr, dass Traumen auch über Generationen vererbt werden können – insbesondere in Deutschland haben wir damit jede Menge Themen aus zwei Weltkriegen, der Teilung und den damit verbundenen Familiendramen mit entsprechenden

## **EINFACH BESTFORM: LEICHT VITAL UND SCHLANK**

Sie können individuell wählen wie Sie Ihrer persönlichen Bestform näher-kommen wollen: in Vorträgen, Wochenenden oder mit persönlicher Begleitung. In 12 Wochen erfahren Sie die Grundlagen der optimalen Ernährung, der Bewegung, des Stressmanagements, der körperlichen Stabilisierung, des Abnehmens (falls gewünscht oder notwendig), des problemlosen „für immer sein Wohlfühl-Gewicht Haltens“ und des „Ich fühle mich fit, vital und gesund – einfach rundum wohl“. Mit folgenden Nebenwirkungen müssen Sie rechnen: Risikosenkung für Diabetes, Krebs, Demenz und die meisten chronischen Erkrankungen, Vitalität, Rundum-Wohlbefinden und neuem Lebensgefühl.

[www.einfachbestform.de](http://www.einfachbestform.de)

Ängsten, Überzeugungen und Glaubenssätze.

Wer der Seele also ihren Frieden geben will und sie „zum Singen“, also in die Liebe und Erfüllung bringen will, braucht noch

effektivere und tiefgreifendere Werkzeuge als Hypnose oder Wing Wave®.

Ideal hierzu und das Beste an ganzheitlicher Seelenarbeit, Bereicherung und Werkzeug zur Lebensgestaltung, was ich in den letzten mehr als 20 Jahren Praxis kennenlernen durfte, ist Thetahealing®. Dieses ist nicht „nur“ eine spirituelle Heilungsmethode, sondern auch das ideale Entwicklungswerkzeug für Körper, Geist und Seele und damit ein Schlüssel zur erfüllenden Lebensgestaltung.

### Was heißt das praktisch?

Wenn sich bestimmte Muster, Glaubenssätze (Überzeugungen) oder Familienverstrickungen nicht einfach lösen lassen, können diese mit Thetahealing® effektiv auf allen Glaubensebenen und damit eben unter anderen auch auf der genetischen Ebene gelöst werden.



Oft haben wir von unseren Ahnen eine bunte Mischung unterschiedlicher Überzeugungen übernommen, ohne es zu wissen. Die einen können nützlich sein („irgendwie schaffe ich es immer“), die anderen eher hinderlich („Unheil droht, wir müssen fliehen“). Eine freie Gestaltung des Lebens setzt voraus, dass wir die hinderlichen oder nicht förderlichen Glaubenssätze finden

und effektiv auf allen Ebenen beseitigen. Außerdem ist Grundvoraussetzung, dass wir unsere positiven Glaubenssätze möglichst im Sinne von „wie will ICH meine Welt gestalten“ selbst aussuchen und nicht wie allgemein üblich in der Kindheit aufgedrückt und vererbt bekommen. Wissenschaftliche Tatsache ist leider, dass das Bewusstsein nur 5-8 % der Gesamtleistung unseres Seins überblickt, die restlichen 92-95 % werden unbewusst gesteuert.

### Das hat Vor- und Nachteile

Da das Unbewusste eine Million Mal schneller ist als das Bewusstsein, ermöglicht es wesentlich mehr Daten auszuwerten und damit das Überleben im wörtlichen Sinn blitzschnell zu sichern. Das Bewusstsein wird anschließend vor vollendete Tatsachen gestellt: Bei Gefahr befinde ich mich auf der Flucht, wenn alles in Ordnung ist, kann ich zur Ruhe kommen.

Nachteil ist, dass im Unbewussten eben alles abgespeichert ist: auch und vor allem die unverarbeiteten Belastungen, Ängste, Traumata und „interessanten“ Glaubenssätze. Diese Riesensammlung von über 90 % unbewussten Faktoren bestimmt unser Leben und sabotiert des Öfteren im Alltag oder macht uns krank.

Wäre es jetzt nicht nützlich, wenn wir diese unbewussten Glaubenssätze heben und beseitigen könnten, sozusagen im Trüben fischen und den Restmüll

vergängerer Erfahrungen oder auch die damals förderlichen, aber für heutige Gesundheit und Entwicklung hinderlichen Glaubenssätze und Belastungen beseitigen könnten?

Mit Thetahealing® ist dies einfach und mit etwas Übung für viele Glaubenssätze auch selbst machbar. Das bedeutet, Thetahealing® wird sowohl in therapeutischen Sitzungen angewendet als auch nach Besuch eines Seminars alleine mit sich selbst. Glaubenssätze wie „Ich kann das nicht“, „ich bin wertlos“, „wenn ich etwas will, muss ich kämpfen“, „alles ist anstrengend“, „das Leben ist schwer“ ... können so einfach erlöst und durch bessere, hilfreiche Glaubenssätze ersetzt werden.



### Geschichten aus dem Leben

Eine Mitarbeiterin eines internationalen Konzerns beispielsweise hatte schon sehr viel an sich gearbeitet, konnte aber ihr Verhältnis zu den Eltern, insbesondere zu ihrer Mutter, nicht heilen. Stets wiederholte sie die Muster aus der Kindheit, mit Schuldgefühlen, nicht genug zu sein und alles Leid der Mutter tragen zu müssen.

Da es sich bei solchen „Familiengeschichten“ oft nicht nur

um individuelles Erlernen in der Kindheit, sondern auch um familiengeschichtliche „Tradition“, also festgefahrene Glaubenssysteme handelt, war Thetahealing® der ideale Ansatz und die Lösung zur Heilung ihrer Mutter-Problematik.

Ein Angestellter hatte sich eine hartnäckige Borrelien-Infektion zugezogen, die sowohl Müdigkeit als auch starke Knieprobleme nach sich zog. Zwei Jahre lange kämpften er und sein Immunsystem gegen die Borrelien, mit nur mäßigem Erfolg. Nach dem ersten Thetahealing®-Wochenende waren die Kniebeschwerden fast weg, auch die Müdigkeit war wesentlich gebessert! In den folgenden Wochen konnte er Thetahealing® selbst für sich anwenden. In wenigen Sitzungen beseitigten wir

die zugrunde liegende Thematik eines problematischen Arbeitsumfeldes. Er ist wieder gestärkt, schmerzfrei und völlig beschwerdefrei. Offensichtlich hatten Arbeitskonflikte und einige tiefere Glaubenssätze vorher die Heilung verhindert.

### Einige der vielen Vorteile

von Thetahealing® gegen-über anderen Techniken sind  
Schnelligkeit der Veränderung,  
beschleunigte Heilung,  
Persönlichkeits-Entwicklung und schier endlose Möglichkeiten des Wachstums. Was wir bisher als langwierig und mühsam erfahren haben, kann auf einmal sehr schnell und mühelos geschehen.

Die Außenwirkung im Thetahealing® beschränkt sich natürlich nicht nur auf den

Anwender selbst. Die Wirkung sowohl auf Familie und privates Umfeld als auch im Beruf und Arbeitsumfeld ist enorm, die Einsatzmöglichkeiten damit geradezu endlos.

Wenn Sie sich ertappen, immer wieder „den gleichen Fehler“ zu machen, in alte Muster zurückzufallen oder wenn Sie sich nicht von Verstrickungen innerhalb der Familie oder in anderen Bereichen lösen können, ist es Zeit, dies ein für alle Mal zu verarbeiten, aufzuräumen und abzuschließen. Thetahealing® ist das ideale Werkzeug dazu. Thetahealing® kann Ihnen die ersehnte Leichtigkeit und Freiheit wieder zurückgeben, die Gesundheit natürlich auch.

## THETA-ZUSTAND: ALLES SCHWINGT GLEICH

### Was macht den Theta-Zustand aus?

Der Thetazustand ist ein Zustand harmonisierter, langsamer Hirnwellen in Theta-Frequenz. Im Alltag herrscht normalerweise im Hirn erhöhte, dadurch aber unkoordinierte Aktivität im  $\beta$ -Zustand. Mentaltraining oder Entspannungstraining bringen das Hirn normalerweise in den  $\alpha$ -

Zustand Im Thetazustand sind die Hirnwellen sehr langsam, noch koordinierter als in  $\alpha$  und dadurch um ein Vielfaches effektiver. Es ist der Zustand des stärksten geistigen Fokus und damit größter mentaler Wirkung. Das Hirn wird zum Sender und zum Empfänger von Gedanken und Informationen.



Weitere Artikel der Autorin zu den Themen Hypnose, Selbst-Coaching und Wing Wave auf Anfrage. Buch „Chan Mi Qi Gong: durch einen gesunden Rücken zur Harmonie“